Nombre:

Adviento con María: en espera del nacimiento de **Jesucristo**



More Youth · 19 de noviembre de 2026

1 María ante lo desconocido: La Anunciación

Confianza *Lucas 1, 26–38*

Si estuvieras allí, ¿qué le preguntarías o le dirías a María o a alguien más en la escena?

¿Qué te causa incertidumbre hoy? ¿Qué podrías decirle a Dios al ponerlo en sus manos?

¿Puedo confiar en Dios aun cuando no entiendo *lo que está haciendo en mi vida?*

2 María sale al encuentro de Isabel

Caridad *Lucas 1, 39–45*

Un momento con María

Es una imagen profundamente humana: una mujer embarazada que emprende un viaje para estar cerca de otra mujer embarazada. María tiene razones para concentrarse en su propia situación. Sin embargo, sale al encuentro de su pariente. El Evangelio no detalla cuánto sufrió durante el trayecto, pero sí nos muestra que no se encerró en sí misma.

Imagina que estás allí cuando María saluda a Isabel. ¿Qué le preguntarías o le dirías a alguna de las dos?

¿Quién está pasando por una dificultad? ¿Cómo podrías acompañarle esta semana, aunque tú también tengas preocupaciones?

¿Estoy tan concentrado en mis propias dificultades *que he dejado de ver las necesidades de otros?*

3 María descubre la alegría de la promesa

Alegría *Lucas 1, 46–55*

Un momento con María

La alegría de María no depende de que todas sus circunstancias sean fáciles. Nace del reconocimiento de lo que Dios está realizando.

Imagina que escuchas a María alabar a Dios. ¿Qué le preguntarías o le dirías al oírla?

¿Qué tres cosas está realizando Dios en ti por las que puedes darle gracias, incluso si estás pasando un momento difícil?

¿Soy capaz de reconocer la presencia de Dios *en medio de mis preocupaciones?*

4 María se acerca al nacimiento

Abandono confiado *Lucas 2, 1–7*

Un momento con María

Acercarse al parto es vulnerabilidad física, necesidad de protección, preocupación por el bienestar del niño y querer tenerlo en un buen lugar. María y José no encontraban dónde y ponen al Niño Dios en un pesebre.

CIC 525 · Pobreza y humildad de las circunstancias del nacimiento de Jesús.

Imagina que estás al lado de María o de José. ¿Qué le preguntarías o le dirías en ese momento?

Piensa en algo que no salió como esperabas. ¿Cómo podrías responder con paciencia y confiar hoy en la providencia de Dios?

¿Estoy dispuesto a recibir a Cristo aun cuando *su voluntad no coincida con mis planes?*

Pero ¿qué es un acto de confianza *en la providencia de Dios?*

Un acto de confianza es elegir creer que Dios está con nosotros, incluso cuando las cosas no salen como esperábamos o no sabemos qué pasará después.

Persignarse puede ser un acto de confianza. Persignarse es el gesto exterior, mientras que la confianza es la disposición interior con la que lo hacemos.

Cinco maneras de vivir esa confianza

1. ### Antes de una situación difícil
   Persígnate y di en tu interior: «Señor, en ti confío. Acompáñame».

2. ### Cuando tengas que tomar una decisión
   Pídele a Dios sabiduría para actuar correctamente. Puedes decir: «Dios, está en tus manos».

3. ### Cuando una preocupación vuelva una y otra vez
   Después de hacer lo que está en tus manos, entrégale esa preocupación a Dios en oración.

4. ### Cuando cambien tus planes
   Al enfrentar un cambio inesperado, haz una pausa y pídele a Dios que te ayude a responder con paciencia.

5. ### Cuando sientas miedo o incertidumbre
   Reza despacio el Padre Nuestro. Al decir «Hágase tu voluntad», piensa en la situación que quieres poner en manos de Dios.

Sabes mejor que yo

John Bucchino · José, el rey de los sueños (2000)

Creí que obraba bien
Creí tener respuestas
Tomé el camino que encontré
Y me ha traído aquí

Me dediqué a luchar
Supliqué Tu ayuda
Y ahora que rendido estoy
Lo veo claro al fin

Sabes mejor que yo
Qué debo hacer
No importa saber el por qué
Lo sabes mejor que yo

Si me quieres probar
No veo el motivo
Tal vez saberlo ¡Qué sé yo!
Sea bueno para mí

Intento mejorar
La Fe siempre me ayuda
A ver que la mejor opción
Es confiar en ti

Y sabes mejor que yo
Qué debo hacer
No importa saber el por qué
Lo sabes mejor que yo

Creí que el cielo era mi hogar
Creí que volaría como un ave
Mas tuyo es el poder de hacer volar
Quiero que me enseñes y me llenes

Tu sabes mejor que yo
Qué debo hacer
No importa saber el por qué
Cualquier respuesta aceptaré
Lo sabes mejor que yo